



ENTRADA GRATUITA

INSCRIPCION

Para inscribirse enviar email con los datos:

Nombre y Apellidos _____

Profesión _____ Lugar de trabajo _____

Dirección _____

Teléfono _____ Email _____

SECRETARIA TÉCNICA

Mariasun Garay

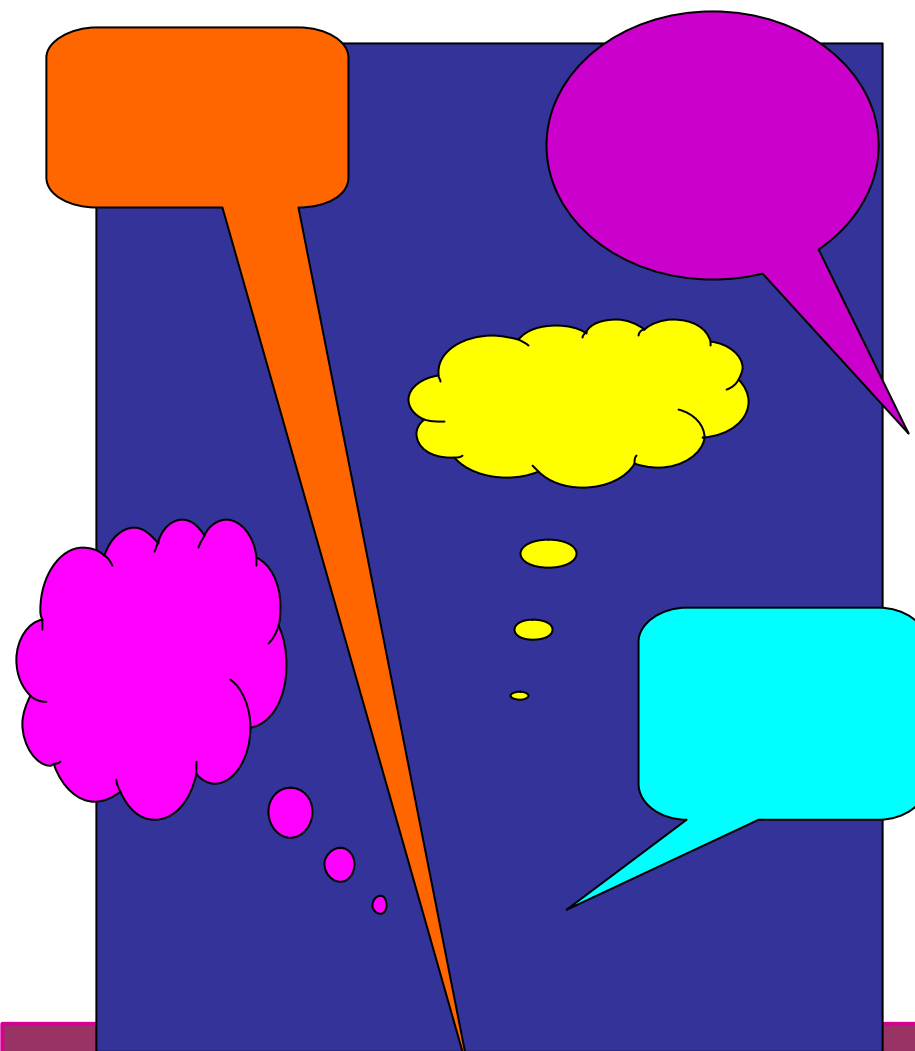
Email: MARIAASUNCION.GARAYAROSTEGUI@osakidetza.net

Tfno: 944007480

**ES NECESARIO ESTAR INSCRITO
PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN**

ORGANIZA

X Jornadas



Buscando el ocio.

*Del Ocio Terapéutico al Ocio Normalizado.
Personas con Enfermedad Mental Grave*

Universidad de Deusto. 20 de Noviembre



Buscando el ocio

Del Ocio Terapéutico al Ocio Normalizado

Más allá de diversas consideraciones sobre la conceptualización, prioridades, querencia y sentido del ocio, queda patente que lo vivenciamos como un elemento de relevancia fundamental para nuestra calidad de vida; supone una dimensión humana enriquecedora que promueve el desarrollo personal.

Obviamente la relación entre salud y ocio es estrecha, máxime cuando nos referimos específicamente a la salud mental, pues la variedad y complejidad de facetas que comparten son numerosas. El carácter estructurador del ocio, la facultad organizativa que implica, su naturaleza socializadora, su propiedad nutritiva, y fundamentalmente, el disfrute y goce que conlleva, son aspectos a menudo afectados en las personas con Trastornos Mentales Graves.

Queremos en estas jornadas conceder un tiempo a una contemplación conjunta sobre ese espacio indefinido del ocio en el campo concreto de la rehabilitación psicosocial. Hay muchos interrogantes planteados y es nuestro deseo revisarlos teniendo en cuenta a los agentes implicados en este campo.

Iniciaremos este viaje reflexivo abordando la concepción del ocio, la filosofía subyacente y los diversos enfoques, la metodología y perfil formativo y actitudinal de los recursos humanos.

Conocida su importancia en la atención al Trastorno Mental Grave, nos adentraremos en analizar de quien es competencia, qué tácticas y estrategias conlleva, a quien corresponde promocionarlas, financiarlas, planificarlas, proveerlas, encauzarlas y evaluarlas.

Seguiremos ruta incluyendo la visión de los directamente afectados y sus allegados; qué carencias señalan, los obstáculos en las oportunidades, el estigma asociado...etc son algunas de las cuestiones que queremos abordar.

Este camino nos lleva a transmitir cómo acometemos los profesionales la rehabilitación del ocio. Se expondrán experiencias específicas tanto de servicios especializados como de centros que abordan integralmente. Se señalarán los peligros del ocio forzado, las dificultades y los beneficios de los programas de entrenamiento y desempeño en ocio.

Finalizamos este itinerario ocupándonos del lugar común del ocio normalizado. Pretendemos conocer las premisas y fines implicados en la organización de la oferta general en ocio, teniendo en cuenta también las nuevas formas virtuales de ocio. Resulta fundamental trazar un puente entre el colectivo que nos ocupa y esta planificación social general. Entender qué ajustes son necesarios en nuestras intervenciones para lograr unas buenas prácticas, mostrar la realidad compleja de los procesos de rehabilitación y recuperación personal, e identificar las claves que faciliten la integración en los contextos comunitarios es la meta última que queríamos alcanzar.

PROGRAMA PRELIMINAR

Auditorio de la Universidad de Deusto

9:00 Apertura y presentación de las Jornadas.

Susana Gorbeña. Decana de la Facultad de Psicología de la Universidad de Deusto.

José Juan Uriarte. Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial.

9:30 Conferencia magistral.

Presenta: Mariasun Garay. Servicio Extrahospitalario del Hospital de Bermeo.

- Concepción del ocio, dificultades encontradas y claves que posibilitan el ejercicio del ocio. Aurora Madariaga. Instituto de Ocio de La Universidad de Deusto.
- Experiencia EURO-PSY Rehabilitation. Margarita Zabala. Directora de la Clínica de Rehabilitación de Salud Mental. Servicio Navarro de Salud-Osansunbidea.

10:30 1ª Mesa. El lugar del Ocio en la Planificación estratégica.

Modera: Margarita Hernanz. Responsable de del Servicio Comunitario de Rehabilitación de Alava.

- Atención desde los Servicios Sanitarios. Jose Antonio De la Rica. Responsable de Asistencia Psiquiátrica y Salud Mental de Osakidetza.
- La competencia del ocio en los Servicios Sociales Especializados. Iñigo Pombo. Director General para la Promoción de la Autonomía Personal.

11:30 Descanso

12:00 2ª Mesa. Todos en el Ocio.

Modera: Begoña Iriarte. Asociación Bizitegi.

- Necesidades de los usuarios. Juan Carlos Casal. Asociación Alonso Quijano.
- Ocio y estigma en TMG. Ana Belén Otero. ASAFES
- La experiencia de los Club Sociales. Francisco Villegas. Jefe de Servicios del Centro de Higiene Mental Les Cors.

13:00 Fin de la Mañana

16:00 3ª Mesa. Experiencias de ocio en servicios específicos

Modera: Carlos Gil. Fundación Argia.

- La organización del Ocio en las estructuras intermedias; dificultades encontradas. Ramón Tejada. Fundación Argia.
- Abordaje del Ocio en el campo de la exclusión; riesgos detectados. Aitor Alonso. Asociación Bizitegi.
- Ocio en los Hospitales Psiquiátricos; beneficios recogidos. Amaia Gárate. Hospital Psiquiátrico de San Juan de Dios

17:00 4ª Mesa. La articulación del ocio normalizado

Modera: Elena Elexpuru. Fundación Eragintza.

- El papel del Voluntariado en Ocio. Bolunta. Natxo Arnaiz. Director de Bolunta, agencia para el voluntariado y la participación social de Bizkaia.
- Cómo programamos y para quién programamos ocio?. Coordinador de Centro Cívicos Vitoria-Gasteiz. Eduardo Enguita Milan. Jefe de Servicio de Centros Cívicos del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz con la presentación.
- Nuevas tecnologías y ocio. Patricia Saratxo. Coordinadora de Experiencia Saregun.

18:30 Asamblea ASVAR